

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

И.И. Рахметдинова И.И.
" 3 " октября 2025 г.

Категории питающихся ОВЗ и ФН (1-4 КЛ) и СВО

МЕНЮ " 3 " октября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	32,00	8,4	6,9	6,15	121,5	2.192.1
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	16,24	13,43	76,55	556,50	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	60	10,00	0,36	0	2,52	11,4	1.27
Рассольник "Ленинградский"	205	17,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.1Ш
Рагу из птицы	180	37,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1Ш
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	29,80	24,37	87,42	724,20	
Стоимость питания в день		150,82	46,04	37,80	163,97	1280,70	

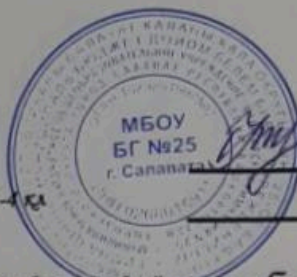
Повар - бригадир

И.И. Рахметдинова И.И.

Бухгалтер

И.И. Рахметдинова И.И.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

И.И. Рахметдинова И.И.

" 3 " октября 2025 г.

Питание с 1 по 4 кл и ММС с 1-4 кл

МЕНЮ " 3 " октября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	32,00	8,4	6,9	6,15	121,5	2.192.1
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	16,24	13,43	76,55	556,50	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	60	10,00	0,36	0	2,52	11,4	1.27
Рассольник "Ленинградский"	205	21,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.11Ш
Рагу из птицы	180	41,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.11Ш
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	29,8	24,37	87,42	724,20	
Стоимость питания в день		159,11	46,04	37,80	163,97	1280,70	

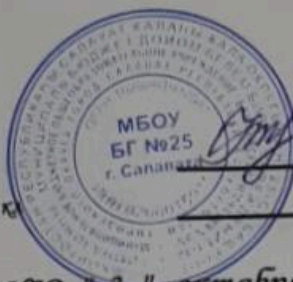
Повар - бригадир

И.И. Рахметдинова И.И.

Бухгалтер

И.И. Рахметдинова И.И.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО
Директор

" 3 " октября 2025 г.

Категория питающихся с 5-11 кл.

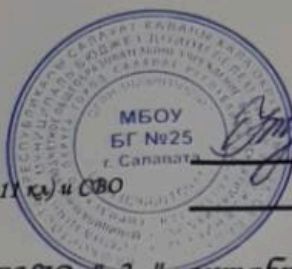
МЕНЮ " 3 " октября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	21,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	42,00	9,33	8,7	6,88	135	2.192.1
Кондитерское изделие (печенье)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	18,75	16,12	91,58	635,00	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	100	14,00	0,6	0	4,2	19	1.27
Рассольник "Ленинградский"	255	20,00	16,5	11,3	17,6	243	1.67.1Ш
Рагу из птицы	180	48,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1Ш
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	35,01	26,86	106,93	833,50	
Стоимость питания в день		184,46	53,76	42,98	198,51	1468,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Е.П. Харендинов
" 3 " октября 2025 г.

Категории питающихся ОБЗ и ДН (5-11 кл) и ОВО

МЕНЮ " 3 " октября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	17,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	42,00	9,33	8,7	6,88	135	2.192.1
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	5,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	18,75	16,12	91,58	635,00	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	100	14,00	0,6	0	4,2	19	1.27
Рассольник "Ленинградский"	255	16,00	16,5	11,3	17,6	243	1.67.1III
Рагу из птицы	180	42,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1III
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,02	35,01	26,86	106,93	833,50	
Стоимость питания в день		166,04	53,76	42,98	198,51	1468,50	

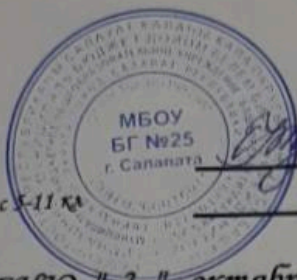
Повар - бригадир

Е.П. Харендинов

Бухгалтер

Е.П. Харендинов

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

И.И. Разметдинов И.

" 3 " октября 2025 г.

Категория ОС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

МЕНЮ " 3 " октября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	17,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	42,00	9,33	8,7	6,88	135	2.192.1
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	5,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	18,75	16,12	91,58	635,00	

Повар - бригадир

И.И.

Бухгалтер

И.И.